

La certification

La certification de Paragym consiste en 250 heures de formation théorique et de 250 heures de formation pratique réparties sur 18 mois. Un regime d'entraînement intensif. 5k.

Aspect théorique

- Etudes détaillé en anatomie basé sur de multiples théories sur les chaînes musculaires
- Étude de plusieurs théoriciens de l'éducation somatique
- Interventions musculaires thérapeutiques en contexte d'entraînement
- Étude approfondie des techniques employées en gymnastique artistique
- Étude de la biomécanique humaine dans tous les domaines d'acrobatie de rue
- Notions pédagogiques approfondies
- Divers stages spécialisés sur la respiration, les paramètres propres au conditionnement en puissance, la rythmicité, le jeu...

Aspect pratique

- Multiples méthodes d'assistance manuelle pour tous les mouvements d'acrobatie de rue
- Mise à niveau personnelle visant la maîtrise complète des mouvements à enseigner
- Le toucher
- L'animation de groupe
- La voix

Intéressé(e)? Veuillez envoyer votre candidature à Drew Joffre à l'adresse courriel suivante : drew@paragym.com