

Horaire - Automne 2009 (du 8 Sept au 23 déc)**Lieu****Niveau**

lundi	18h-19h25	Équi / abdo	dojo	2
mardi	18h-19h25	Parabasics	dojo	2
	19h35-21h	Posture / flex	Studio de danse	1
mercredi	14h-15h30	Acro-danseur	dojo	2-3
	18h35-19h55	Paragilité	dojo	1
	20h10-21h35	Acrobatics	dojo	2-3
jeudi	18h-19h25	Force & flex	dojo	1-2
	20h-21h30	Obstacles / pratique libre	Centre Sablon	2 / all
vendredi	18h-19h25	Acrobatics	dojo	2-3