

Horaire - été 2009 (du 22 Juin au 7 Sept)**Lieu****Niveau**

mardi

18h-19h30

Équi / abdo

Sacré-Coeur

1-2

19h30-21h

Parabasics

Sacré-Coeur

1-2

mercredi

14h-15h30

Acro - danseurs

Sacré-Coeur

2-3

18h-19h30

Posture / flexibilité

Sacré-Coeur

All

19h30-21h

Acrobasics

Sacré-Coeur

2-3

jeudi

18h-19h30

Parabasics

Sacré-Coeur

2-3

19h30-21h

Acrobasics

Sacré-Coeur

2

dimanche

11h-12h30

Posture / flexibilité

Parc Lafontaine

All

13h-14h30

Pratique libre (\$5)

Parc Lafontaine

All